

המדריך המלא לצו הראשון

מה כולל הצו הראשון? איך ניתן להתכונן אליו? איפה נמצאת לשכת הגיוס?
 כאן תמצאו את כל מה שאתם צריכים לדעת- הקליקו על הפרק שאתם רוצים לקרוא:

תוכן עניינים

- 2..... מהי לשכת הגיוס ומה עושים בה?
- 2..... מה זה צו ראשון, ומה הוא כולל?
- 3..... מה כוללים המבחנים הפסיכוטכניים לצו ראשון?
- 3..... חשיבה מילולית
- 4..... חשיבה כמותית
- 4..... חשיבה צורנית
- 5..... חשוב לדעת על המבחנים
- 6..... איך המבחנים של צו ראשון משפיעים על עתידך בצה"ל?
- 6..... מדוע ההכנה חשובה וכיצד תוכלו להשתפר בזכותה?
- 7..... ההכנה שלנו
- 8..... מה צריך לדעת על הראיון האישי בצו הראשון?
- 8..... מתי מקבלים צו ראשון?
- 9..... מה חשוב להביא ללשכת הגיוס?
- 9..... טיפים- לפני שמגיעים ללשכת הגיוס
- 10..... לשכות הגיוס ברחבי הארץ
- 10..... מתי וכיצד להגיע ללשכת הגיוס
- 10..... דחיית צו ראשון
- 10..... לימדו עוד בנושא צו ראשון

מהי לשכת הגיוס ומה עושים בה?

המפגש הראשון שלכם עם לשכת הגיוס נערך כאשר אתם מתייצבים למיונים ומבחנים במסגרת צו ראשון. מפגש זה יכריע את עתידכם הצבאי ולכן יש להתייחס אליו ברצינות רבה. בלשכת הגיוס תעברו מיונים שונים ולבסוף תצאו לשירותכם בצה"ל.

מה זה צו ראשון, ומה הוא כולל?

מטרתו של צו ראשון בצה"ל הינה היכרות ראשונית עם המלש"ב (מועמד לשירות ביטחון) ועיקרה איסוף נתונים "יבשים". ממכלול הנתונים שנאספים, מחליטים בצה"ל לאן לנתב את המועמדים בהמשך תהליך המיון והגיוס (מיון תעסוקתי, יום סייירות וכדומה).

יום ההתייצבות הוא חד-פעמי ומתקיים בלשכת הגיוס אליה זומנת. לימדו עוד על [מתי מקבלים צו ראשון](#).

בלשכת הגיוס תמצאו ארבע תחנות שונות המסומנות בצבעים שונים:

- **אימות נתונים (התחנה הצהובה)** – תחנה זו היא הראשונה אליה תיכנסו. בתחנה זו תתיישבו מול מאבחנת פסיכוטכנית, שתשאל אתכם על פרטים רבים בחייכם (לדוגמא: שם פרטי ושם משפחה, שמות ההורים, תאריך לידה, תאריך עלייה, מספר אחים ואחיות, השכלה ועוד). בנוסף, בתחנה זו יערך [מבחן סימול עברית](#).
- **מבחנים פסיכוטכניים (התחנה הירוקה)** – תחנה זו חשובה במיוחד כיוון שבה יקבע הדפ"ר שלכם. בעקבות הדפ"ר, יקבע גם ציון הקב"א, שיכריע באיזה תפקיד תשרתו בצבא, והאם יתאפשר לכם להתקדם לתפקידים פיקודיים. כמובן, חשוב, כדאי ורצוי להתכונן לתחנה זו! להכנה למבחנים הפסיכוטכניים [לחצו כאן](#).
- **ראיון אישי (התחנה האדומה)** – הראיון האישי בצו הראשון היא שיחה אישית עם מאבחנת פסיכוטכנית. את הראיון עוברים רוב הבנים המועמדים לגיוס וגם חלק מהבנות, בהתאם לדרישות הצבא. [לימדו עוד על הראיון האישי](#).
- **בדיקה רפואית (התחנה הכחולה)** – בתחנה זו תתבקשו למסור את השאלון הרפואי ואת המסמכים הרפואיים שהבאתם מהבית ולהיבדק ע"י רופא. הרופא ימדוד משקל, גובה, לחץ דם, חדות ראייה ועוד. בתחנה זו יקבע הפרופיל הרפואי שלכם.

עם כניסתכם ללשכה תקבלו כרטיס מגנטי, שילווה אתכם במהלך היום. בכל פעם, תתבקשו להעביר את הכרטיס במחשב – ותקבלו הנחיה באיזו תחנה עליכם להתייצב.

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

מה כוללים המבחנים הפסיכוטכניים לצו ראשון ואיך הם מתבצעים?

בחלק זה נסקור את המבחן הפסיכוטכני, בו בודקים את כישוריהם הקוגניטיביים של המועמדים. המבחנים הפסיכוטכניים בצו הראשון מכילים שלושה חלקים: [חשיבה מילולית](#), [חשיבה כמותית](#) ו[חשיבה צורנית](#). חשוב לדעת [עוד כמה עובדות](#) לפני שניגשים.

חשיבה מילולית:

חלק זה במבחנים לצו ראשון, מבחני הדפ"ר, כולל: מבחני אנלוגיות, מבחני הבנת הוראות, מבחני קשר בין מושגים ומבחני הבנת הנקרא. **אנלוגיות** הן שאלות בהן מוצג זוג מילים שיש ביניהן קשר מסוים, וצריך להחליט במי מבין ארבעת הצמדים בתשובות יש את אותו הקשר בדיוק.

דוגמא - שאלה ממבחן אנלוגיות מילוליות במבחנים הפסיכוטכניים:

מצא/י את צמד המילים המקיים את אותו הקשר הקיים בשאלה ?

<p>1. תקע : שקע</p> <p>2. מים : כוס</p> <p>3. אהיל : מנורה</p> <p>4. משחת שיניים : מברשת שיניים</p>	<p>נורה : מנורה</p>
---	---------------------

זוהי דוגמא לאנלוגיה ברמה גבוהה שבה עין לא מיומנת יכולה בקלות לחשוב שהתשובה הנכונה היא תשובה מספר 1 או תשובה מספר 3 אך לא כך הוא הדבר. תשובות מספר 1 ו-3 דומות מבחינת עולם התוכן ולכן מבלבלות, אך מה שצריך זה למצוא את הקשר המדויק והמהותי בין צמד המילים בשאלה ואז לבחור את המילים שמבטאות את אותו הקשר בדיוק. בדוגמא שלנו נורה היא החלק הפעיל במנורה, כך שניתן לומר שהמנורה היא הכלי המאפשר להשתמש במנורה. באותו אופן, מברשת שיניים היא כלי המאפשר את פעולת משחת השיניים ולכן התשובה הנכונה היא תשובה מספר 4. לא פשוט... אבל אחרי תרגול מבינים את העיקרון מאחורי שאלות אלה.

מבחני הבנת הוראות הם מבחנים שבודקים את יכולת המועמדים למענה מדוייק על ההוראות הניתנות לו. במבחן זה יש לתת תשומת לב רבה לכל חלקי ההוראה, כי כמעט תמיד יופיע מסיח שגוי המכוון למי שלא קרא את ההוראה עד סופה.

דוגמא- שאלת הוראות במבחנים הפסיכוטכניים:

2531	<p>מצא/י מהו המספר הקטן ביותר וסמן/י את התשובה בה הוא מופיע בסדר הפוך: 1352, 2543, 1135, 6578</p>
3452	
1135	
5311	

מבחני הבנת הנקרא הם אותם אלה המוכרים מבית הספר ובהם מוצג טקסט בנושא מסויים ואחריו מופיעות כמה שאלות שנועדו לבדוק עד כמה הקורא הבין את הרעיון של הטקסט.

חשיבה כמותית:

חלק זה כולל שאלות במתמטיקה בנושאי משוואות, בעיות מילולית, בעיות אחוזים, בעיות תנועה ודרך, בעיות הספק ועבודה, שאלות שברים, שורשים וחזקות, המוכרות לנו כולן מימי בית הספר. בחלק זה מה שבעיקר חשוב זה לשנן את החוקים, ופשוט לתרגל, לתרגל, לתרגל! אבל, יש פה קאץ' והנה הוא מגיע: בחלק זה אין מחשבון אז כל מי שנמלט עד עתה מחישובי שברים ואחוזים מתבקש להיכנס לעניינים.

דוגמא- בעיה עם משוואות במבחנים הפסיכוטכניים:

<p>נרכשו 20 שולחנות בעלות של 800 ש"ח</p> <p>נרכשו 25 שולחנות בעלות של 640 ש"ח</p> <p>נרכשו 10 שולחנות בעלות של 900 ש"ח</p> <p>נרכשו 70 שולחנות בעלות של 700 ש"ח</p>	<p>בעל חנות רהיטים רכש שולחנות במחיר כולל של 16,000 ש"ח. הוא מכר ארבעה שולחנות במחיר הקנייה ואת יתר השולחנות מכר ב-80 שקלים יותר ממחיר הקנייה של כל שולחן. הרווח של בעל החנות היה בסך הכל 1,280 ש"ח. כמה שולחנות קנה הסוחר ומה היה מחיר הקנייה של כל שולחן?</p>
---	--

חשיבה צורנית:

חלק זה כולל שאלות של אנלוגיות צורניות. בשאלות אלה ישנו זוג צורות בעל חוקיות מסוימת ועליכם להחליט מה מבין האפשרויות תהיה הצורה הבאה. לדוגמא-שאלה מתוך אנלוגיות צורניות:



כל החלקים שהיו שחורים בצורה הראשונה (1), הפכו ללבנים בצורה השנייה (2) ולהפך. בדומה לאנלוגיות מילוליות, בכל שאלה של אנלוגיות צורניות נתונה דוגמה של שתי צורות (1 ו-2) שקיים ביניהן קשר מסוים. על הנבדק לחפש תשובה (מסיח) המקיימת קשר דומה עם צורת ההשוואה (צורה 3).

[התחילו לתרגל אונליין עכשיו](#)

חשוב לדעת על המבחנים:

- לפני הכניסה למבחן, הנבחן יחתום על מסמך המאשר את בריאותו ויכולתו לגשת למבחן. חשוב לזכור! רק לעיתים נדירות ניתן לחזור על המבחנים. במידה והנבחן לא חש בטוב, או שיש בידי אבחון שלא הביא עימו, רצוי לדחות את המבחנים.
- המבחנים נערכים על מחשב, כך שכל נבחן מתחיל את רצף המבחנים שלו באופן אישי ובלתי תלוי בשאר הנבחנים. שעון עצר מופיע בראש המסך וסופר את הזמן לסיום החלק הנתון. הזמן מתחיל להתקדם רק בסיום אישור קריאת ההוראות, כך שיש מספיק זמן לקרוא היטב ולהבין את ההוראות של החלק אותו יש לבצע.
- המאבחנת הפסיכוטכנית מסבירה איזה מקשים במקלדת פעילים ומשמשים למענה על השאלות.
- כל נבחן מקבל דף טיוטה לבן אחד ועיפרון. את הדף יש להחזיר בסיום המבחן למאבחנת.
- במהלך המבחן לא ניתן לשאול שאלות.
- אין יציאה מחדר הבחינה ללא אישור.
- כדאי לאכול לפני הכניסה למבחנים, כיוון שהזמן המוערך לסיומם הוא כשלוש שעות.

★★★★★ "עשיתי אצלכם מנוי עבור הכנה לצו ראשון וקיבלתי דפ"ר 90, קב"א 56. רצייתי לומר לכם תודה רבה על ההכנה. השאלה היו דומות וכן המאבק נגד הזמן בכל מבחן".

הכנה לפסיכוטכני צו ראשון, מרץ 2014

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

איך המבחנים של צו ראשון משפיעים על עתידך בצה"ל?

כדי להבין את ההשפעה של המבחנים על עתידך, צריך קודם להבין מה זה **דפ"ר**.

ציוני המבחנים הפסיכוטכניים (מבחני דפ"ר), משוקללים באופן ממוחשב (כלומר, מבצעים להם חישוב ממוצע במחשב) וכך למעשה מתקבל ציון ה**דפ"ר**. סולם הציונים של הדפ"ר נע בין 10 ל-90 בקפיצות של 10, כך שניתן לקבל 10, 20, 30 וכך הלאה עד 90. כלומר, טווח הציונים איננו רחב ולכן יש חשיבות להצלחה מירבית במבחנים. אם לדוגמא, בציון בבגרות טעות קטנה יכולה לשנות את הציון מ-90 ל-87, אז בדפ"ר טעות כזו יכולה לעשות את ההבדל בין ציון 90 ל-80. עם זאת, השקעה ותרגול יביאו אתכם לתוצאות מיטביות.

מדוע ההכנה חשובה וכיצד תוכלו להשתפר בזכותה?

ההכנה למבחני הדפ"ר חשובה מאחר וה**דפ"ר** הוא גורם מכריע בשיבוץ וזאת עקב המשקל הגבוה שלו בקב"א.

הקב"א (קיצור של: קבוצת איכות) מחושב על ידי מספר גורמים והדפ"ר הוא אחד הקריטיים שבהם:

- אצל הגברים הדפ"ר מהווה 50% מציון הקב"א.
- אצל נשים הוא מהווה 60% מציון הקב"א.

ההיכונן שלנו במכון נועם, בזכות ההכנה ניכר שיפור משמעותי במספר תחומים:

- **שיפור היכולות:**
בזכות מבחני ההכנה לצו ראשון שלנו ניכר טווח שיפור רחב מאוד בציון בזכות ההיכרות עם סוגי השאלות ודרכי הפתרון. תוכלו לראות שיפור רב באמצעות תרגול החוקים הרלוונטיים בשאלות המתמטיקה, הבנת העיקרון שמאחורי שאלות הבנת ההוראות, הכרת סוג החוקיות המסתתרת מאחורי השאלות הצורניות, תרגול התמודדות עם טקסט ועוד. כל אלה פשוט מעלים את הציון!
- **שיפור עבודה בזמנים:**
כמו בכל תחום, ככל שנתרגל יותר, נעשה את מה שאנחנו עושים מהר יותר וטוב יותר. זה נכון לגבי לימודים, קריאה, כתיבה או כל מיומנות אחרת שעולה בדעתכם. גם המיומנות הפסיכוטכנית הינה מיומנות פרופר. לכן, כדאי שאת השלב האיטי, המהסס של ניסוי וטעייה, בו אנו מנסים להבין על מה בכלל מדברים איתנו בשאלות אלו, נעשה בבית, מול המחשב, בסביבה הביתית והמוכרת, באמצעות ערכות ההכנה.
- **חשיפה מוקדמת:**
כמעט כל דבר חדש ולא מוכר מעורר בתחילה בהלה או רתיעה. כולנו זוכרים מקרה שבו משהו נראה לנו בהתחלה ממש לא ברור, ואחרי זמן מה, בכלל לא הבנו ממה חששנו. לחלקינו זה קרה עם אחד מתחומי הלימודים, לכמה מאיתנו עם סודוקו ולאחרים עם התמצאות בכיוונים במקום חדש. ברגע שמכירים את סוגי המבחנים אלמנט הלחץ יורד פלאים, כך שאפשר להוציא מעצמנו את המקסימום. מלש"בים שהתכוננו למבחנים מספרים שמרוב שהם "טרפו" את המבחן הם בכלל לא הבינו על איזה לחץ וקושי כל החברה מסביבם דיברו אחר כך.

אז לפי מה שקראנו עד עתה- הכנה טובה, יעילה וממוקדת, יחד עם השקעה ותרגול יכולים לתרום להשגת דפ"ר גבוה ולהעלות את הקב"א שלך. ציונים אלו יאפשרו לך לזכות בתפקידים טובים יותר בצה"ל. אנחנו במכון נועם מציעים לך את ההכנה לצו ראשון שתעזור לך להגיע לזה!

[התחילו לתרגל אונליין עכשיו](#)

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

יתרונות מול המתחרים:

מתחרים	הכנה לצו ראשון מכון נועם	
במחשב בלבד	מכל מחשב, טאבלט וסמארטפון!	איך אפשר לתרגל?
לרוב המתחרים אין סימולציות. הסימולציות שקיימות לא תואמות את הצו הראשון	בדיוק כמו בצו הראשון!	סימולציות
פעם אחת בלבד	ללא הגבלה	כמה פעמים ניתן לתרגל כל מבחן?
לא ניתן לבחור	אתם בוחרים! שבוע / חודש / 4 חודשים	לכמה זמן פתוחה הערכה?
תרגול מוגבל	מעל 1000 שאלות לתרגול	מספר התרגילים
אינטרנט או שירות לקוחות	דרך האתר, דרך שירות הלקוחות ואפשר אפילו דרך הפלאפון!	איך רוכשים את הערכה?

יתרונות נוספים של ערכת ההכנה של מכון נועם:

- מכון נועם עוסק בהכנה למבחני מיון ופיתוח מבחנים מאז 1992.
- המבחנים נכתבו ע"י מיטב אנשי המקצוע: פסיכולוגים קליניים, מאבחנות פסיכוטכניות וסטטיסטיקאים.
- הערכה מעודכנת באופן שוטף באמצעות מערכת טכנולוגית מתקדמת ובעזרת משובים שמתבצעים במהלך השימוש בערכה ולאחר ביצוע המבחנים.
- על פי משובים שאנו עורכים, הנבחנים מדווחים על 80% הצלחה לאחר התרגול בערכה.
- הערכה שאנחנו מציעים נמצאת אונליין, והגישה אליה נעשית באמצעות שם משתמש וסיסמא.
- בערכה מאות שאלות ממבחני צו ראשון בנושאים כמותיים, צורניים ומילוליים – כולל אוצר מילים לצו ראשון וכן סימולציות מלאות.
- ניתן לתרגל בערכה על זמן וכך לדמות את המבחן בזמן אמת ובאופן מודרך כאשר לכל שאלה יש הסבר.
- בסוף כל מבחן מתקבל דו"ח עם ציון וניתן לבחון את התשובות הנכונות והשגויות.
- חשוב לציין! ניתן לתרגל כל מבחן מספר פעמים בלתי מוגבל. כך ניתן לעקוב אחר ההתקדמות מציון נמוך לציון גבוה.

[התחילו לתרגל אונליין עכשיו](#)

★★★★★ "ההכנה לצו הראשון במכון נועם עזרה לי מאוד. סיימתי עם ציון 90 בדפ"ר וקב"א 55"
הכנה לפסיכוטכני צו ראשון, יולי 2012

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

מה צריך לדעת על הראיון האישי בצו הראשון?

מי עובר ראיון אישי?

מרבית הבנים המועמדים לגיוס יעברו את הראיון, אך גם חלק מהבנות ייגשו אליו- בהתאם להחלטת הצבא.

בנות יכולות לבקש לעבור ראיון בתחנת אימות הנתונים (התחנה הראשונה- הצהובה).
 בכל מקרה, בתום המבחנים הפסיכוטכניים, הבנות יתבקשו לענות על שאלון, שיבחן את היכולות והרצונות שלהן, והצבא יכול לקחת אותו בחשבון למציאת תפקידים אפשריים מתאימים. מומלץ להשיב עליו ברצינות ובכנות.
 הבנות, וגם חלק מהבנים, מוזמנים ליום המא"ה להמשך המיונים לתפקיד הצבאי.

מתי מתקיים הראיון האישי, ומה הוא כולל?

במהלך היום שתעברו בלשכת הגיוס תתבקשו לעבור גם ראיון אישי.
 הראיון נקרא התחנה האדומה, ובו מאבחנת פסיכוטכנית תשאל אתכם שאלות אישיות שונות.
 כמו בשאר התחנות, גם כאן יתכן שתאלצו להמתין זמן מה עד שתיכנסו. כדאי לשמור על התנהגות נאותה גם בזמן שאתם מחכים.

הראיון נערך פעם אחת בלבד. לא מוקצב לו זמן מוגדר, והוא יכול לקחת חצי שעה או יותר.
 מטרת השאלות היא לבחון את רמת המוטיבציה שלכם, היכולות שלכם ואת התאמתכם למסגרת צבאית.
 לראיון האישי ישנה השפעה על ציון הקב"א של הבנים, ולכן חשוב להתייחס אליו ברצינות.

טיפים להתנהלות בראיון

- מומלץ להגיע בלבוש הולם, ולכבד את המאבחנת שמולכם.
- ראשית, היו רגועים. כדאי לשדר נינוחות ולשתף פעולה עם המאבחנת.
- היו חיוביים, זה בסדר גם לחייך.
- הרגישו בטוחים בעצמכם, וכך תוכלו לשדר שפת גוף מיטבית.
- ענו על השאלות- שימו לב למה נשאלתם, חישבו, וענו בהתאם ובאופן ממוקד.
- השתמשו בשפה עשירה וברורה.
- היו כנים- המאבחנת תשאל אתכם שאלות על מנת להבין תחביבים שלכם, למשל, ולכן עליכם להיות עקביים בתשובותיכם, וכמובן לא לשקר.
- כדאי שיהיה לכם רעיון לגבי התפקידים שאתם רוצים, כך שתוכלו להפגין מוטיבציה (במידה הנכונה), לדבר עליהם ולהציג את היכולות והתכונות שלכם.
- זה הזמן להעלות דברים שעשיתם או חוויתם- תנועת נוער, התנדבות, משלחות, קורסים שעברתם או כישורים מיוחדים שיש לכם.

מתי מקבלים צו ראשון?

התשובה לשאלה הזו תלויה בתאריך הלידה העברי שלכם. (זה הזמן להסתכל בתעודת הלידה או פשוט לשאול את אמא או אבא).

ילידי תשרי עד אדר, שיחגגו 16 מוקדם יותר, יקבלו צו גיוס ראשון בחודשים דצמבר, ינואר או פברואר.
 ילידי ניסן עד אלול, שיחגגו 16 מעט מאוחר יותר, יקבלו צו גיוס ראשון בחודשים אפריל, מאי או יוני שלאחר מכן.
 בהמשך השנה יכולים לזמן אתכם לבדיקה חוזרת או להשלמות במידת הצורך.

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

מה חשוב להביא ללשכת הגיוס?

1. תעודת זהות, דרכון ישראלי או רישיון נהיגה.
2. צו ההתייצבות שנשלח לביתכם (ושוברי הנסיעה שקיבלתם לתחבורה הציבורית).
3. אבחון דידיקטי לקבלת הקלות במבחנים הפסיכוטכניים (לתלמידים עם בעיות קשב וריכוז). מומלץ לשלוח את האבחון במייל טרם ההתייצבות ללשכת הגיוס.
4. מסמכים רפואיים (שאלון רפואי מלא- יש לשלוח לפני הצו הראשון ולהביא איתך העתק. תוצאות בדיקת שתן. למרכיבי משקפיים – תוצאות בדיקת ראייה).
5. פרטים על קופת החולים שלך.
6. פרטים של ההורים (מספר תעודת זהות, שנת לידה וכו').
7. כל מסמך רלוונטי אחר כפי שנתבקשת להביא ללשכת הגיוס.

טיפים- לפני שמגיעים ללשכת הגיוס:

- השלימו את הבדיקות הרפואיות – יש אפשרות לעשות בדיקות דם ושתן במרפאה של קופת החולים. את התוצאות (שחייבות להיות תקפות ל-3 חודשים לפני מועד הצו הראשון) תוכל להביא איתך ללשכת הגיוס, במקום להתרוצץ ביום המיונים, שהוא מאוד מלחיץ בכל מקרה.
- עברו בדיקת ראייה – למרכיבי משקפיים מומלץ להביא מסמכים רפואיים מתאימים.
- רשמו את כתובת הדוא"ל שלכם, והביאו אותה עמכם לצו הראשון. אם אין לכם מייל- צרו חשבון לפני כן.
- כדאי להצטייד באוכל ושתייה, וגם להביא כסף כדי לקנות במכונות או בשק"ל (סוג של קיוסק צבאי).
- היו סבלניים- יתכן שתצטרכו להמתין בתורים הארוכים עם שאר המלש"בים שזומנו לצו ראשון. מומלץ להביא אתכם דברים שיעזרו לכם להעביר את הזמן, כמו פלאפון, ספר, או עיתון.
- התחילו להתכונן למבחנים הפסיכוטכניים! המבחנים הפסיכוטכניים בצו הראשון יקבעו את הדפ"ר והקב"א שלכם, ולכן יקבעו גם את אפשרויות השיבוץ שצה"ל יפתח בפניכם. לכן חשוב מאוד להתכונן מראש. ערכת ההכנה און ליין של מכון נועם נועדה בדיוק לזה, תוך שלושה חודשים (ובעצם גם תוך 7 ימים אם צריך) תוכלו להגיע מוכנים ולשפר את סיכויי הקבלה שלכם.
- כל שנותר עכשיו הוא לקחת נשימה עמוקה. אתם יודעים לקראת מה אתם הולכים, למדתם והתכוננתם, כל המבחנים מוכרים לכם ואתם בשליטה. התייחסו ברצינות למאבחות ולמבחנים, וקחו את הכל בסבלנות. עוד כמה שעות והצו הראשון יהיה מאחוריכם, ועתידכם הצבאי לפניכם.

רוצים להגיע מוכנים? התחילו לתרגל אונליין עכשיו!

★★★★★ "ניגשתי למבחן כשאני יודעת למה לצפות ואיך לגשת לשאלות. תודה רבה".

יערה, הכנה לפסיכוטכני צו ראשון, ינואר 2013

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)

לשכות הגיוס ברחבי הארץ:

ברחבי הארץ ממוקמות חמש לשכות גיוס שונות. את הזימון לצו הראשון תקבלו ללשכת גיוס ספציפית, בהתאם למקום המגורים שלכם. באותה לשכת גיוס גם יתבצעו כל השלבים השונים של המיון והמבחנים לצו ראשון ודפ"ר וכן יום הגיוס שלכם לצה"ל. לא קיימת אפשרות לשנות את לשכת הגיוס אליה זומנתם.

- **לשכת גיוס טבריה** – יקבל זימון כל מי שמתגורר באזור הצפון: רמת הגולן, הגליל והעמקים.
- **לשכת גיוס חיפה** – יקבל זימון כל מי שמתגורר בחיפה וביישובים בסביבתה.
- **לשכת גיוס תל השומר** – יקבל זימון כל מי שמתגורר באזור המרכז, תל אביב וגוש דן.
- **לשכת גיוס ירושלים** – יקבל זימון כל מי שמתגורר בירושלים וביישובים בסביבתה.
- **לשכת גיוס באר שבע** – יקבל זימון כל מי שמתגורר באזור הדרום.

לפרטים נוספים של לשכות הגיוס [לחצו כאן](#).

מתי וכיצד להגיע ללשכת הגיוס?

חשוב להגיע מוקדם. ככל שתגיעו מוקדם יותר ללשכת הגיוס, תמתינו בפחות תורים ותוכלו ללכת הביתה מוקדם יותר.

לצו ההתייצבות מצורף שובר נסיעה. השובר אישי ואינו ניתן להעברה, אך ניתן להשתמש בו גם אם מועד הזימון שונה. תמצאו שוברים התקפים בכל חברות האוטובוסים (מלבד אגד) וכן ברכבת ישראל (אך לא ברכבת הקלה בירושלים). בנוסף, מצורפים שוברים התקפים רק בחברת אגד.

לדרכי הגעה ללשכת הגיוס [לחצו כאן](#).

דחיית צו ראשון

בכדי לדחות את המועד שנקבע לכם להתייצבות לצו הראשון בלשכת הגיוס, עליכם לפנות למרכז השירות של צה"ל בטלפון: 03-7388888 או דרך עמוד הפייסבוק של מיטב.

לימדו עוד על:

[טיפים ושאלות נפוצות](#)
[מבחן צו ראשון לדוגמא](#)
[אוצר מילים לצו ראשון](#)
[דפ"ר](#)
[קב"א](#)

[↑ חזרה לתוכן העניינים](#)