



סדנת הכנה למבחני מיון לגיוס למשטרת ישראל

סדנת הכנה למבחני קבלה למשטרה יכול שתהא בת מפגש אחד. או אז הסדנה תתמקד בהכנה למבחן מיון אחד או שניים לכל היותר, מתוך רשימת הסדנאות שלהלן. לחילופין, הסדנה יכולה להיות סדנה להכנה מלאה לקראת כל המבחנים אותם יעבור המועמד.

לתשומת לבכם- בהכנה למבחן הפסיכוטכני אנו ממליצים על סדנה בת מס' מפגשים, כפי המפורט בהמשך, לצורך העלאת סיכויי ההצלחה של המועמד במבחן הדפ"ר וגם על מנת להבטיח קבלת ציון דפ"ר גבוה- אשר יסלול למועמד את הדרך לקידום במשטרה.

רשימת הסדנאות:

כל הסדנאות ממוקדות ומותאמות למבחני קבלה למשטרת ישראל.

1. סדנת הכנה למבחנים פסיכוטכניים- הדרכה פרונטאלית

מטרת הסדנה: הכרות עם המבחנים הפסיכוטכניים המקובלים במשטרת ישראל והקניית שיטות עבודה יעילות לפתרונם.
משך הסדנה: כ- 3 שעות.
מספר משתתפים מקסימאלי: 10 אנשים.
מה בסדנה:

חלק 1- מבוא:

סדנת ההכנה מציגה בפני המשתתפים:
 א. את הפרקים השונים שבמבחן (כמותי, מילולי צורני ועוד) .
 ב. את נושאי המבחנים המופיעים בכל פרק (למשל בפרק הכמותי: סדרות ועוד).
 ג. טיפים כלליים בנוגע למבחן.
 ד. מידע כללי אודות המבחן (אורך המבחן, מס' השאלות המופיעות בו, שימוש בכלי עזר לפתרון השאלות, שפות בהן נערך המבחן, פרט לעברית ועוד).

המידע מוצג באמצעות מצגת מקצועית .

חלק 2- פרקטיקה:

א. ביצוע מבחנים- במהלך הסדנה מוצגות למשתתפים שאלות דומות לאלו שעשויות להופיע במבחן על מנת להכיר למשתתפים את סוג השאלות ולאפשר להם לפתרון.
 ב. הצגת דרכים שונות לפתרון כל שאלה.
 ג. טיפים- לפתרון נכון ומהיר של השאלות .

* נדרשת כיתת מחשבים עם אפשרות לשליטה על המחשבים.
 ** משתתפי הסדנה יקבלו דפי הדרכה והסבר.

2. סדנת המשך להכנה למבחנים פסיכוטכניים – תרגול בסביבה תומכת

מטרת הסדנה: הענקת הסבר בנוגע לאופן השימוש בערכת ההכנה האישית אונליין למבחן הדפ"ר וכן תרגול שאלות מתוך הערכה, בסביבה תומכת ובליווי מדריכה פסיכוטכנית.

משך הסדנה: כ- 3 שעות.

מה בסדנה? כניסה ראשונה לערכה האישית ותרגול בעמדות מחשב.

* נדרשת כיתת מחשבים.

3. סדנת המשך להכנה למבחנים פסיכוטכניים- מפגשים אישיים

מטרת הסדנה: חיזוק נקודות תורפה של כל משתתף ומענה על שאלות ממוקדות.

משך הסדנה: כ- 3.5 שעות.

מה בסדנה? המדריכה הפסיכוטכנית תפגש עם כל אחד ממשתתפי הסדנה, תשיב על שאלות אשר התעוררו תוך כדי התרגול בערכה ותעבוד על נושאים בהם התעורר קושי. משך כל מפגש כ- 20 דקות.

4. סדנת הכנה לפרזנטציה

מטרת הסדנה: הענקת כלים להעברת פרזנטציה בצורה יעילה.

משך הסדנה: מומלץ להעביר סדנה זו בשילוב יחד עם סדנת הכנה נוספת ואחרת למבחני הקבלה למשטרת ישראל. משך הזמן, מהווה נגזרת של הסדנה אשר תועבר יחד עם סדנה זו.

מה בסדנה? סימולציה של פרזנטציה, משוב למשתתפים והדרכה אודות הכנה נכונה של פרזנטציה.

* לקראת סדנת ההכנה לפרזנטציה, יידרשו המשתתפים להכין נושאים בבית מבעוד מועד ולהציגם במסגרת הסדנה.

5. סדנת הכנה לדינמיקה קבוצתית

מטרת הסדנה: תרגול ההתנהגות במבחן הקבוצתי, התנסות במשימות שונות, קבלת משוב וכן הורדת מפלס הלחץ בדינמיקה קבוצתית.

משך הסדנה: כ- 3 שעות.

מה בסדנה? סימולציה מלאה של תרגיל דינמיקה קבוצתית, שבסופן ניתן משוב למשתתפים וכן טיפים.

נושאים לדיון בסדנה:

- ✓ מה המבחן הקבוצתי בוחן?
- ✓ איך להציג עצמי מול הקבוצה?
- ✓ מהי ההתנהגות הרצויה כלפי משתתפים אחרים.
- ✓ תחושת הערך העצמי משפיעה על ההצלחה.

6. סדנת הכנה לראיון קבלה למשטרת ישראל

מטרת הסדנה: הקניית כלים לצליחת ראיון קבלה למשטרה.
משך הסדנה: מומלץ להעביר סדנה זו בשילוב יחד עם סדנת הכנה נוספת ואחרת למבחני הקבלה למשטרת ישראל. משך הזמן, מהווה נגזרת של הסדנה אשר תועבר יחד עם סדנה זו.
מה בסדנה? משלבים תיאוריה ופרקטיקה! בחלק התיאורטי, יינתנו טיפים ודגשים בנושא איך לעבור ראיון קבלה למשטרה בהצלחה. בחלק הפרקטי של הסדנה, המשתתפים יתרגלו מענה לשאלות אופייניות לראיונות קבלה למשטרה ויקבלו משוב.

7. סדנת הכנה למבחני אישיות

מטרת הסדנה: הכרות עם מבחני האישיות המקובלים במשטרת ישראל, והכוונה כיצד להתמודד איתם.
משך הסדנה: כ- 3 שעות שעון.
מה בסדנה? ביצוע הלכה למעשה של מבחנים עיקריים, משוב והדרכה אודות הדרך הנכונה לעבור את המבחן.

נושאים לדיון בסדנה:

- ✓ חלק תיאורטי- מהם מבחני אישיות וכיצד לגשת אליהם.
- ✓ ביצוע הלכה למעשה של מבחנים עיקריים.
- ✓ משוב כללי על הדרך הנכונה לגשת למבחן, כאשר כל אחד בודק את עצמו.

הרצאת הכנה למבחני מיון לקבלה למשטרה

משך ההרצאה: בהתאם לדרישות הלקוח.
כמות המשתתפים: אינו מוגבל.
 את ההרצאה מלווה מצגת.
 חלקה האחרון של ההרצאה יוקדש למענה לשאלות הקהל.
נושאי ההרצאה: את תכני ההרצאה מכון נועם בונה בהתאם לרצונות הלקוח ולצרכיו. להלן רשימה של נושאים ותתי נושאים אפשריים להרצאה:

1. הרצאת מבוא- מהם תהליכי הגיוס של משטרת ישראל?

תתי נושאים:

- ✓ שלב א'- דפ"ר: מבחנים פסיכוטכניים ומבחני אישיות.
- ✓ שלב ב'- גיבושון: ראיון קבלה, דינמיקה קבוצתית ופרזנטציה.

2. מבחני חשיבה/פסיכוטכניים

תתי נושאים:

- ✓ מידע כללי אודות המבחן (אורך המבחן, מס' השאלות המופיעות בו, שימוש בכלי עזר לפתרון השאלות, שפות בהן נערך המבחן, פרט לעברית ועוד).
- ✓ הצגת הפרקים השונים שבמבחן (כמותי, מילולי צורני ועוד) .
- ✓ הצגת נושאי המבחנים המופיעים בכל פרק (למשל בפרק הכמותי: סדרות ועוד).
- ✓ הצגת דוגמאות של שאלות אופייניות מכל פרק במבחן.
- ✓ טיפים כלליים בנוגע למבחן.
- ✓ טיפים ספציפיים לפתרון נכון ומהיר של שאלות.

3. מבחני אישיות

תתי נושאים:

- ✓ מה זה?
- ✓ הצגת סוגי מבחני האישיות במיונים למשטרה.
- ✓ הסבר אודות מטרת כל מבחן.
- ✓ הצגת שאלות נבחרות מתוך כל מבחן.
- ✓ טיפים.

4. כלים לצליחת ראיון קבלה למשטרה

תתי נושאים:

- ✓ שאלות נפוצות ותשובות מומלצות בראיון עבודה.
- ✓ הצגה עצמית נכונה.
- ✓ הצגה יעילה של חוזקות וחולשות אישיות.
- ✓ מיהו המראיין?
- ✓ כיצד להתייחס למראיינים מסוגים שונים.
- ✓ החשש מהמראיין כגורם שפוגע בהצלחת הריאיון.
- ✓ כיצד עונים על שאלות "מכשילות".
- ✓ שפת גוף בראיון עבודה.

5. דינמיקה קבוצתית

תתי נושאים:

- ✓ מידע כללי אודות תרגיל דינמיקה קבוצתית (כמה זמן היא אורכת, כמה משתתפים בתרגיל וכן הלאה).
- ✓ מה עושים בתרגיל דינמיקה קבוצתית.
- ✓ טיפים להתנהלות בתרגיל דינמיקה קבוצתית.